



¿Preguntas? Contáctenos:

530-745-2330

pcapcd@placer.ca.gov

Información de Humo



Aprenda cómo los impactos del humo pueden afectar su salud y cómo reducir su riesgo.

placerair.org/8126/Smoke

Reduzca la exposición al humo

- Manténgase adentro – limite fuentes de contaminación de aire casero
- Reduzca actividad física al aire libre
- Construya un “cuarto de aire limpio”

Síntomas de ser expuesto al humo pueden incluir:

- Dolor de pecho
- Dolor de cabeza
- Tos

Consulte su proveedor de atención médica si demuestra síntomas graves.